

REGULAMIN
ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH Z ELEMENTAMI CYRKOWYMI
„CYRK U MNIE DZIAŁA”
ORGANIZOWANYCH PRZEZ GMINNY OŚRODEK KULTURY W DYWITACH
ORAZ FUNDACJĘ KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ NON IRON

I. Postanowienia ogólne.

1. Organizatorem zajęć jest Gminny Ośrodek Kultury w Dywitach oraz Fundacja Krzewienia Kultury Fizycznej NON IRON.
2. Partnerem zajęć jest SP Spręcowo oraz Gmina Dywity.
3. Zajęcia są bezpłatne, finansowane przez Fundację Krzewienia Kultury Fizycznej NON IRON.
4. Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Spręcowie oraz w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Dywitach.
5. Niniejszy regulamin określa zasady, zakres i warunki uczestnictwa w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami cyrkowymi, w tym między innymi zajęć szczudlarskich, slackline (dalej nazywany taśmą), żonglerskich oraz poi dla dzieci i młodzieży.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian postanowień niniejszego regulaminu. Wszystkie zmiany regulaminu, jakie ewentualnie pojawią się, będą publikowane i wyróżniane na stronie internetowej Organizatora.

II. Warunki Uczestnictwa.

7. W warsztatach może brać udział młodzież oraz dzieci w wieku 7-16 lat (uczestnicy będą podzieleni na grupy wiekowe).
8. Udział w warsztatach może odbywać się wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą Opiekuna.
9. Opiekun powinien we własnym zakresie skontrolować stan zdrowia Uczestnika oraz dowiedzieć się o ewentualnych przeciwwskazaniach do uczestnictwa w zajęciach. Osoby, które mają problemy ze zdrowiem, nie zezwalające na uprawianie zajęć ruchowych oraz osoby przyjmujące lekarstwa, które ograniczają ich zdolności fizyczne lub psychiczne, nie mogą uczestniczyć w zajęciach. Opiekun lub Uczestnik jest zobowiązany powiadomić instruktora o kontuzjach czy problemach zdrowotnych, które nie wykluczają udziału w zajęciach, ale mogą mieć wpływ na jego sprawność.

10. Opiekun zgłaszający dziecko jest świadomy, że chodzenia na taśmie, szczudłach, kręcenie poi oraz żonglerka, jeśli są uprawiane z lekceważeniem zasad bezpieczeństwa, może doprowadzić do niebezpiecznego wypadku.
11. Udział w zajęciach odbywa się na odpowiedzialność Opiekunów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki oraz kontuzje i urazy, powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa przez Uczestnika.

III. Bezpieczeństwo.

12. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą przestrzegać przepisów obowiązującego regulaminu, a także podporządkować się poleceniom trenera. Opiekun zobowiązuje się do zapoznania dziecka z postanowieniami regulaminu.
13. Trening odbywa się wyłącznie w obecności instruktora.
14. Opiekunowie nie mogą przebywać na sali podczas zajęć.
15. Instruktor może wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powyżmie uzasadnione podejrzenie, że będą go naruszać .
16. Ćwiczenia na taśmie oraz szczudłach jest dozwolone wyłącznie w odpowiednim stroju: legginsy bądź dresy minimum do łydek; koszulka/bluza bez suwaków, wystających ćwieków itp.. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na w/w przyrządach należy zdjąć biżuterię i inne ozdoby, które mogą zagrozić bezpieczeństwu. Instruktor ma prawo odmówić korzystania z rekwizytów Uczestnikowi bez odpowiedniego stroju.
17. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zadbać o odpowiednie przygotowanie ciała, dlatego każde zajęcia rozpoczynają się wspólną rozgrzewką.
18. Przed wejściem na rekwizyt dziecko powinno upewnić się, że wie, jak należy wykonać ćwiczenie i jest odpowiednio skoncentrowane.
19. Osoby, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na sali źle się poczują, zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić o tym instruktora.
20. Zabronione jest używanie rekwizytów cyrkowych w sposób inny niż w celach treningowych.
21. Uczestnik zajęć zobowiązuje się do dbania o sprzęt, na którym ćwiczy i zgłaszania instruktorowi każdej nietypowej sytuacji związanej ze sprzętem.